



📝 ごみを減らす リデュース



Reduce (リデュース)は、**資源(しげん)のムダづかいを減らすこと**。たとえば、恐竜(きょうりゅう)のおもちゃを買ったら、それをお店の人が包装(ほうそう)したり、ビニール袋に入れてくれるよね。でも、ほしいのは中身だけだから、包み紙や袋(ふくろ)はいらない。だから、ボクたちがムダな包装(ほうそう)を断れば、資源のムダづかいを減らすことができるんだ。

📝 くり返し使う リユース



Reuse (リユース)は、貴重な資源で作られている製品や容器などを**何度もくり返し使うこと**。たとえば、壊(こわ)れたおもちゃを捨(す)てないで、修理してまた遊ぶ。あるいは、弟や妹、お友だちにあげて、使ってもらおう。そうすることで、かけがえのない資源を使って作られたモノを、有効活用できるわけだ。それが Reuse (リユース)なんだよ。

📝 ふたたび資源として利用する リサイクル



Recycle (リサイクル)は、そのままでは使えなくなった**製品や容器などを、再び製品や容器の原材料に利用できるように加工し、再び利用すること**。Reuse (リユース)はそのままくり返し使うことだけど、Recycle (リサイクル)はそのままでは使えなくなった製品や容器を集めて、一度、原材料に戻(もど)し、それから新しいモノに生まれ変(か)わらせてるんだよ。

たとえば、使わなくなった恐竜のおもちゃがあるとすると。それを分解して、プラスチックや金属など素材ごとに分別するんだ。そして分別した資源を使って、ほかの新しいモノを作るんだよ。

身近なところで 3R をやってみよう！ 何ができるかな？

■**いまからできるリデュース**：買い物に行くときは、レジ袋の代わりになるバックを持っていこうごはんを残さず食べて、生ゴミを減らすこともリデュースにつながるよ

■**いまからできるリユース**：おさがりを持っているか、だれかにあげたことがあるか、おうちの人に聞いてみよう。フリーマーケットや中古品店を利用してみよう。いいものは新品だけじゃないんだ

■**いまからできるリサイクル**：ペットボトルや食品トレーなど、お店で集めている資源物(しげんぶつ)を、きちんと分別しようリサイクルされたものを使おう(再生紙のノートやトイレトペーパーなど)

