



## キリン食生活文化研究所

2014年6月24日  
レポート vol.43

---

### ～あなたのくらしのアンケート～ ピクニック

# サマリー

## ピクニックの達人は、ピクニックにどんな工夫をしているのでしょうか？

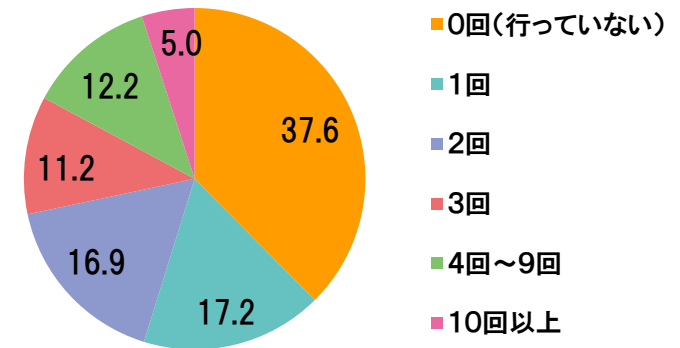
麒麟食生活文化研究所は、ピクニックについての調査を実施し、  
(2014年5月7日～12日、全国男女20～69歳、ウェブ調査)  
7,821名の方の回答をまとめました。

この1年間にピクニックに行った回数は、「0回(行っていない)」が最も多く、「1回」「2回」がそれぞれ17%で続きます。「10回以上」という“ピクニックの達人”も5%いらっしゃいました。一方、ピクニックはしたくない、という方は1.5%と極めて少数です。

ピクニックの定義を聞いたところ、全体では9割の人が「野山に出かけて屋外で食事をする事」、また6割の人が「芝生にシートを敷いて食事をする事」と答えています。ピクニックの場所についても、「野山など自然のある場所」との回答が8割と大多数でした。年間のピクニック回数の多い人に着目すると、「水辺」「公園」などの回答が多く、またピクニックの相手も、「家族」に加えて「趣味の仲間」「地元の仲間」など、幅広いようです。飲みものの種類も多様で、“達人たち”は自由な発想でピクニックを捉えていると言えそうです。

レポートの中では、自由回答から“達人たち”のピクニックの様子もピックアップしてみました。ピクニックの可能性を広げてみると、普段の暮らしにも楽しみが増えていくのではないのでしょうか。

Q. この1年間に何回ピクニックに行きましたか？



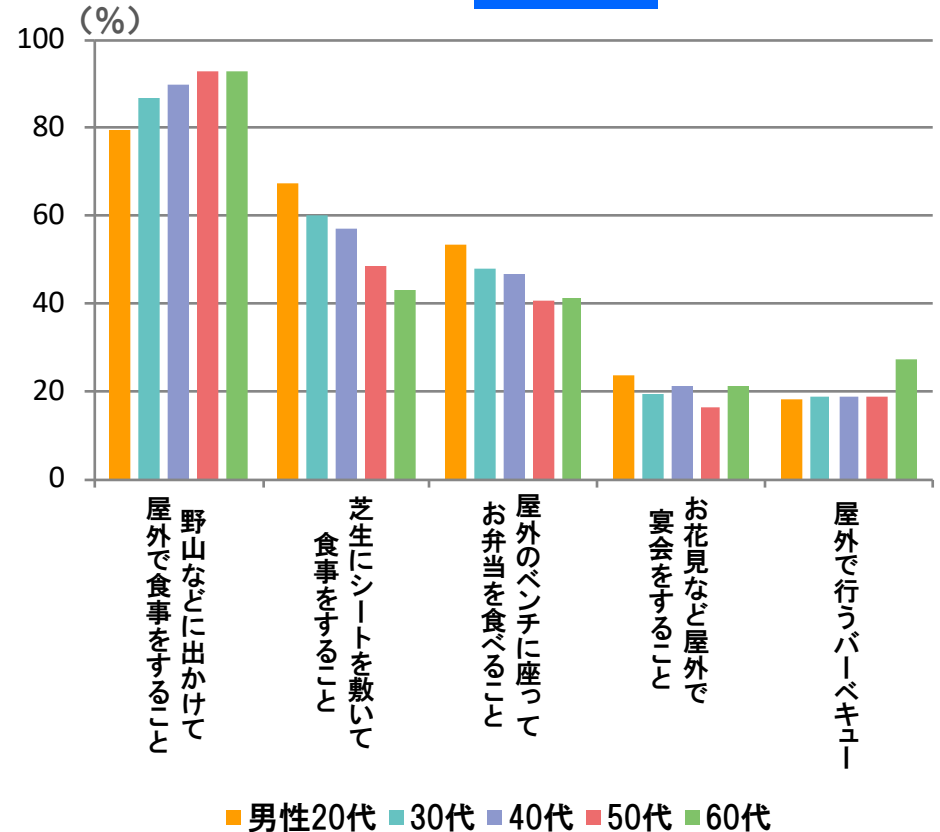
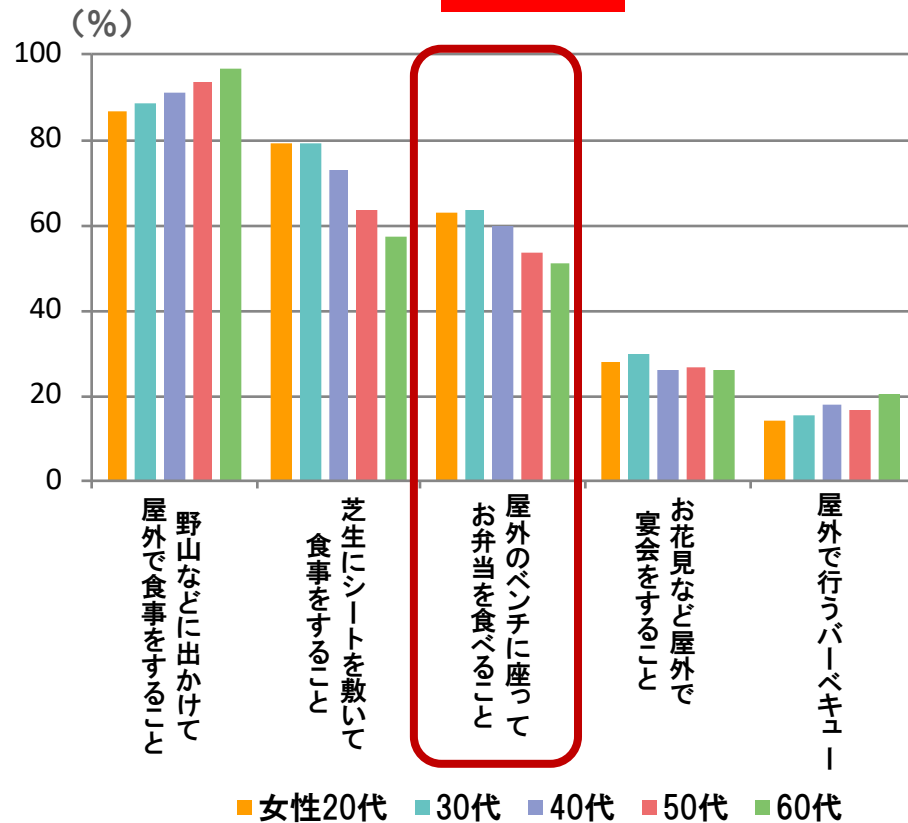
## Q. あなたにとって「ピクニック」とは？

ピクニックの定義を幅広く聞いたところ、「野山に出かけて屋外で食事をする」や「芝生にシートを敷いて食事をする」など、本来の意味に近い回答が上位を占めた。「屋外のベンチに座ってお弁当を食べる」と、やや広く捉える人は、若年層、特に若年女性で高い傾向。若い女性を中心にピクニックの意味が拡大していそう。

### あなたにとって「ピクニック」とは？

女性

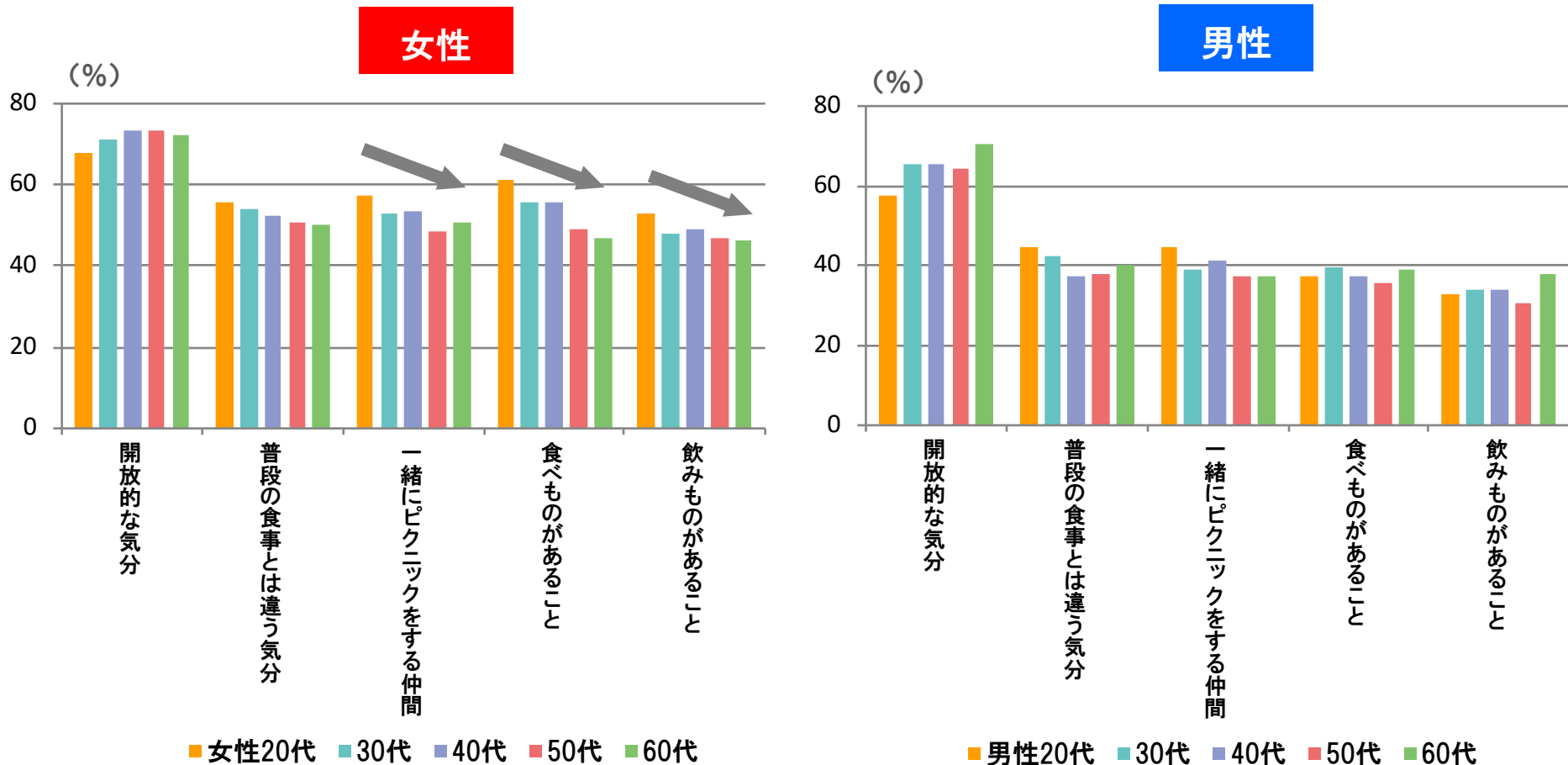
男性



## Q. あなたが「ピクニック」に求めるものは？

ピクニックに求めるものは、「気持ちのいい天気」「緑があること」「風、外の空気」「景色がきれいなこと」と、屋外を前提とした回答が上位に並んだ。グラフには5位以降の結果を示したが、ピクニックの定義が広い若い女性は、屋外であることに加え、仲間や飲食など、ピクニックを楽しくするコンテンツを重視しているようだ。

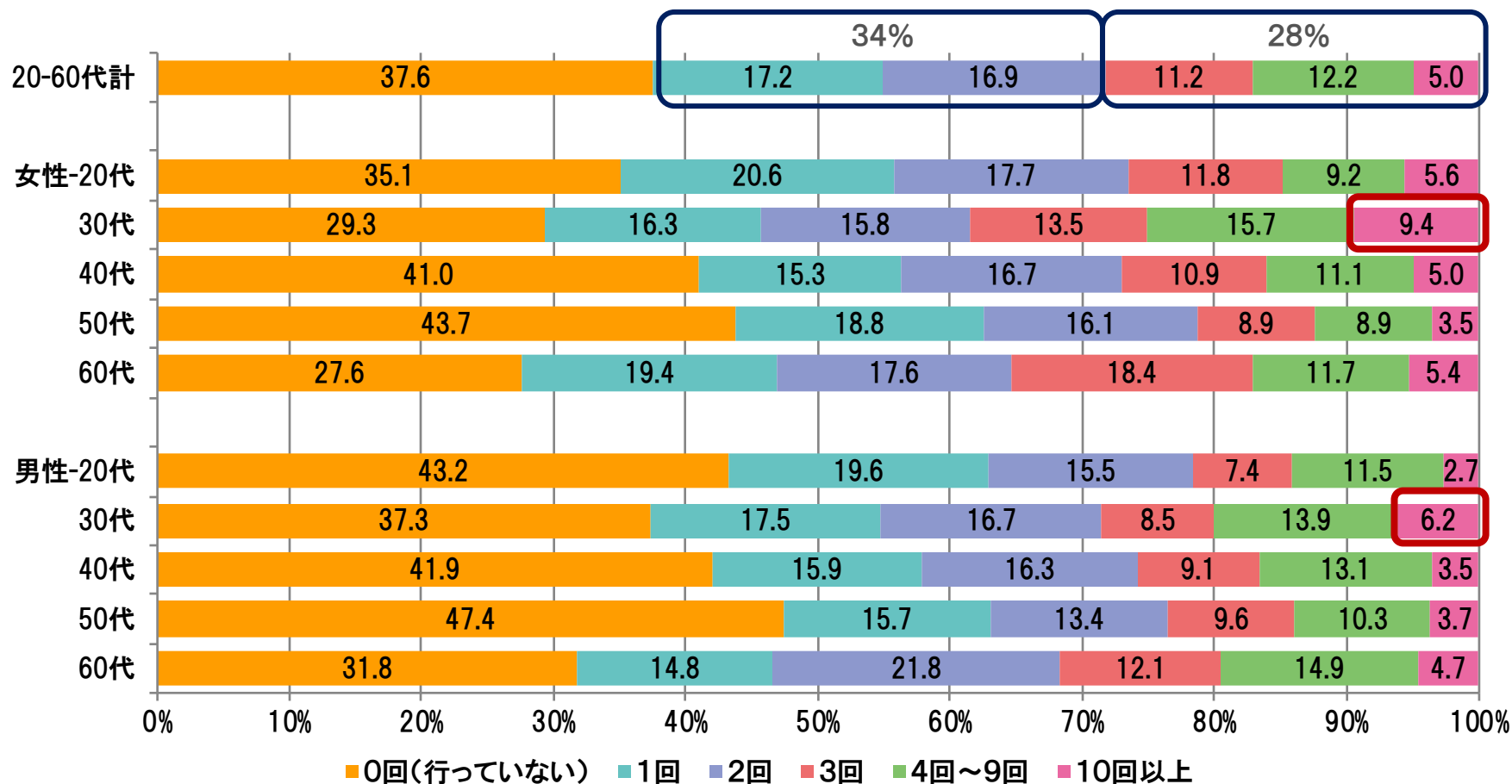
### ピクニックに求めるもの(5位以降)



## Q. この1年間に何回ピクニックに行きましたか？

ここからはピクニックを「屋外(飲食店や屋台は除く)で食事をする事」として、年間のピクニック回数を聞いた。「0回」が38%、「1回」「2回」の合計で34%、「3回以上」が28%となった。ピクニックの回数が多いのは、女性30代や男女60代。「10回以上」という達人は全体で5%で、男女30代に多い。

一年間のピクニックの回数

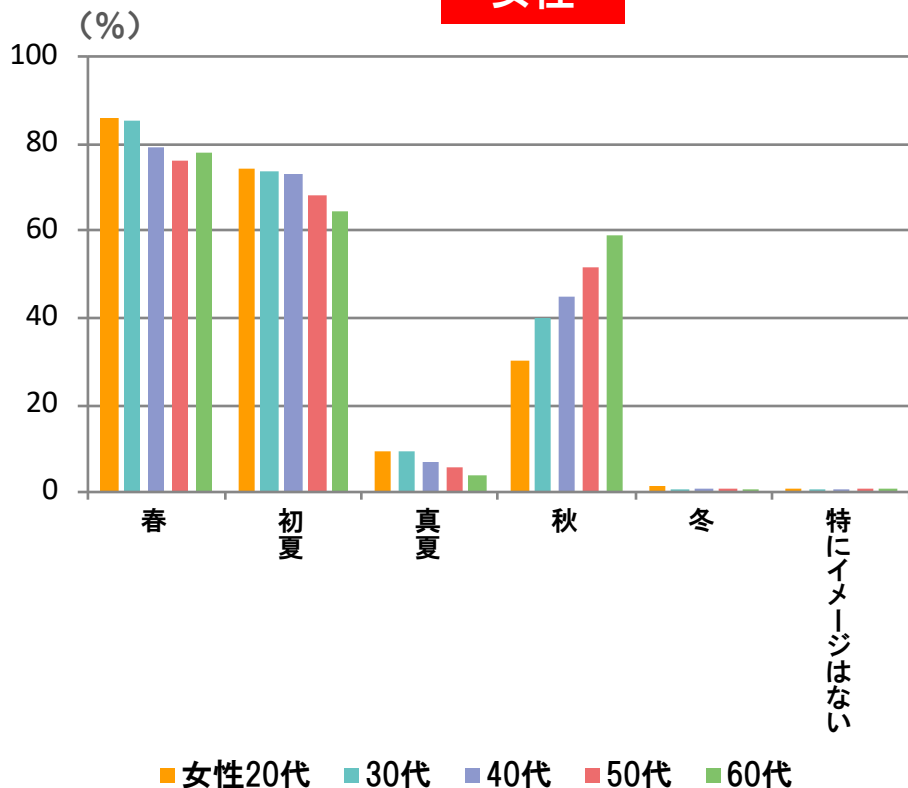


## Q. ピクニックでイメージする季節はいつですか？

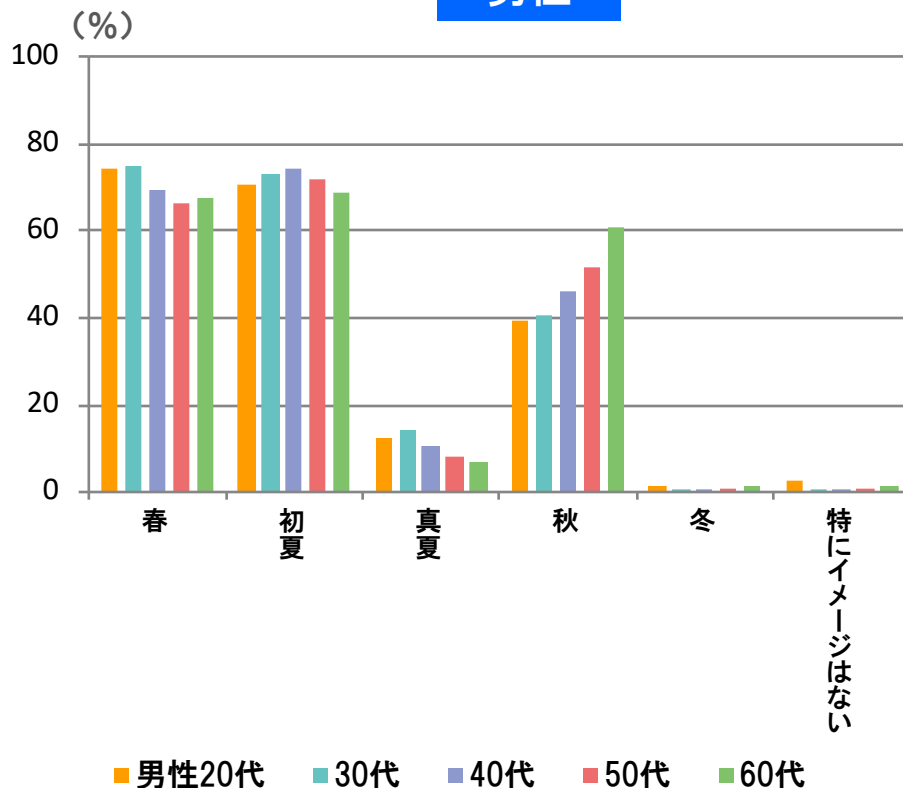
ピクニックでイメージする季節は、「春」と「初夏」が拮抗している。女性、特に若い女性では「春」の回答が多い傾向。「秋」と答えた人は男女ともに年長層ほど高い。なお、グラフにはないが地域別には、北海道・東北は「初夏」が圧倒的に高く、近畿では他の地域より「秋」が高め。回数の多い人も「秋」が多い傾向だった。

### ピクニックでイメージする季節

女性



男性

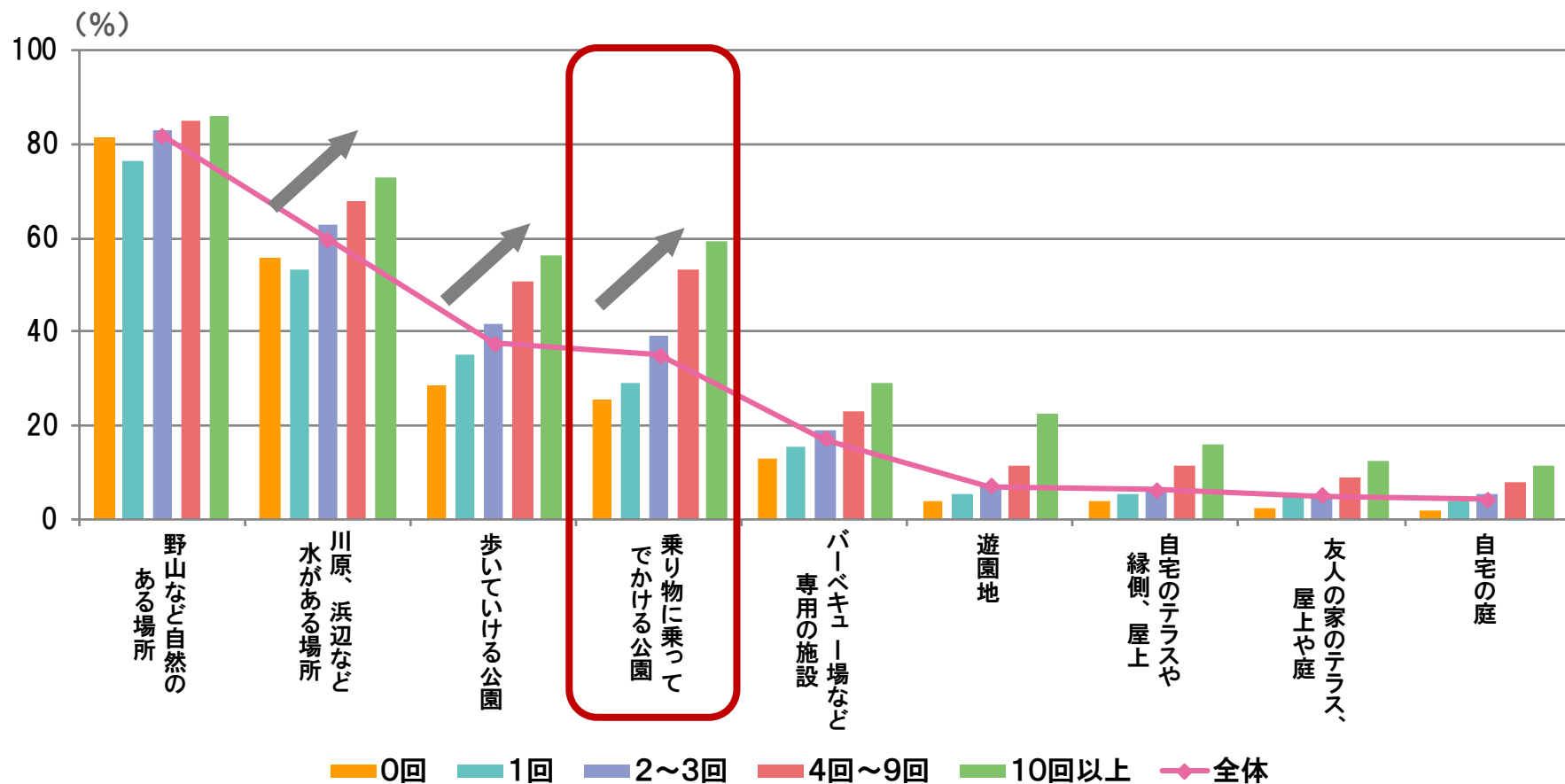


## Q. ピクニックをしている場所、したい場所はどこですか？

ここからは1年間のピクニックの回数別に、どんなピクニックをしているのか、したいのかを見ていく。

ピクニックの場所としては、「野山(82%)」「水辺(60%)」が上位で、「公園」が続く。年間ピクニック回数の多い人ほど「水辺」や「公園」が高く、特に「乗り物に乗ってでかける公園」は回数が少ない人と大差がある。

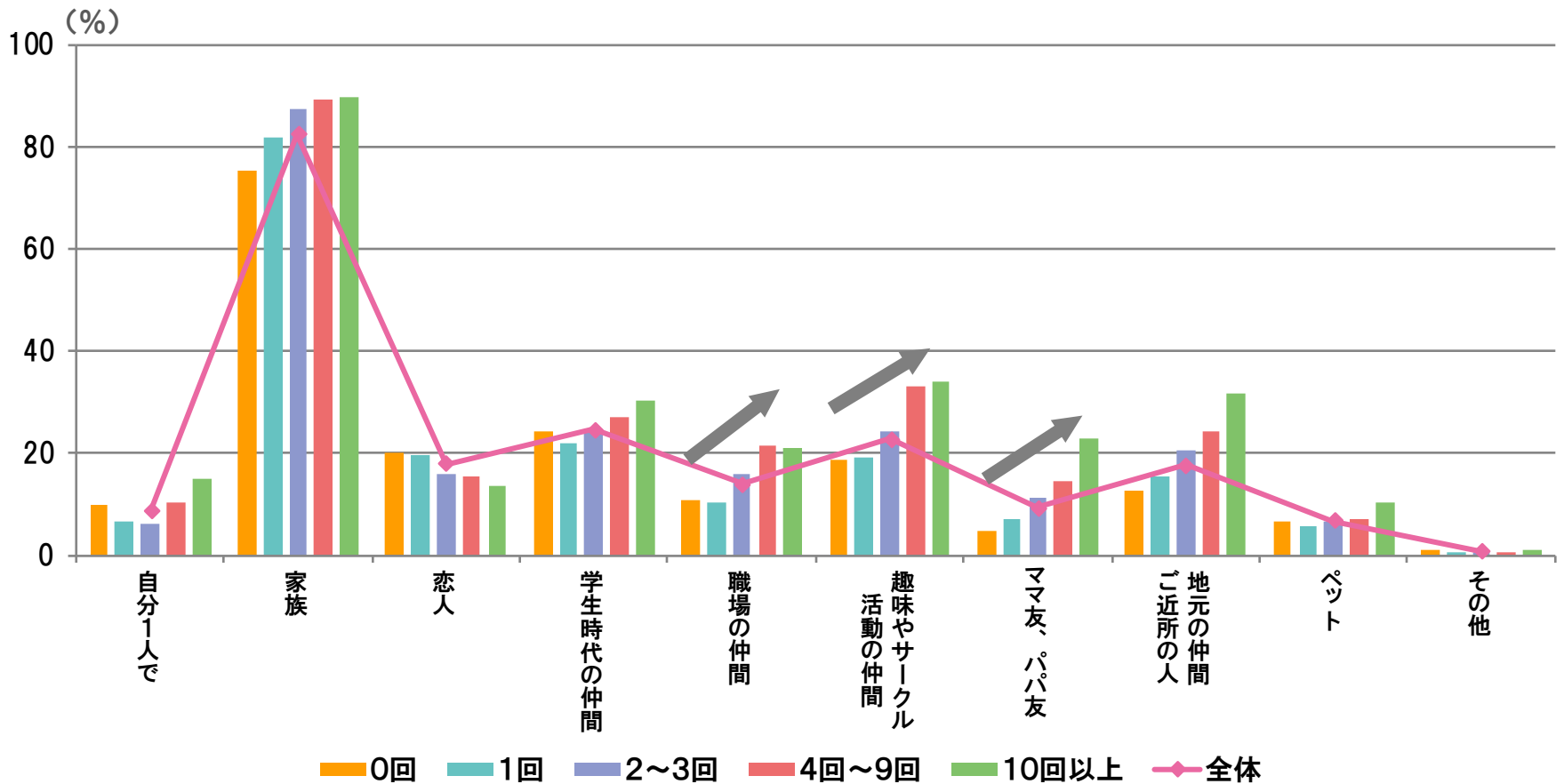
### ピクニックの場所



## Q. 一緒にピクニックをしている相手、したい相手は誰ですか？

ピクニックの相手は、「家族」が83%と圧倒的に高い。「学生時代の仲間(25%)」「趣味やサークルの仲間(23%)」「地元の仲間(18%)」と続く。年間ピクニック回数の多い人はピクニック相手も全般的に多い傾向だが、中でも「地元の仲間」「ママ友・パパ友」「趣味の仲間」で、回数の少ない人との差が大きい。

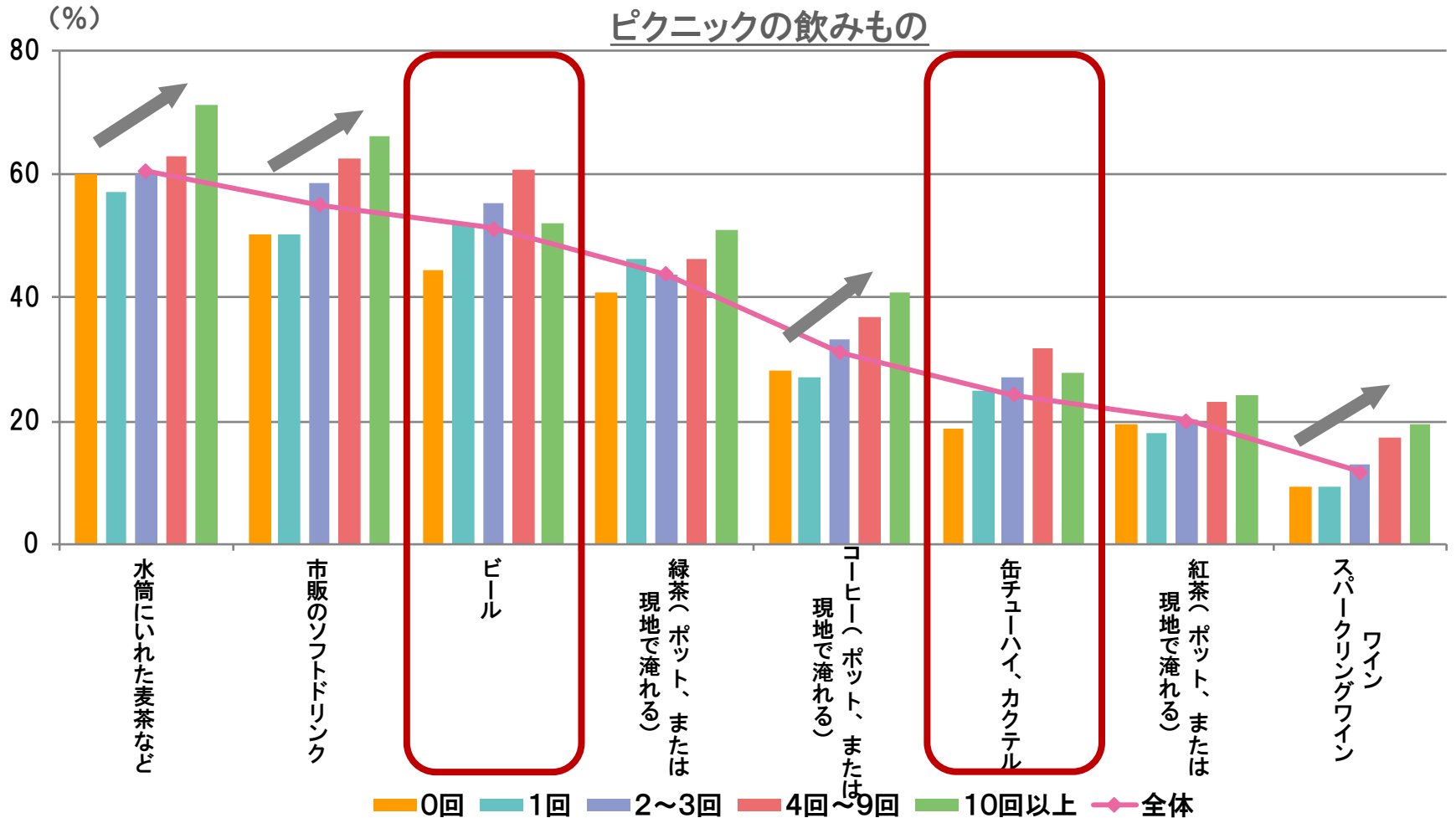
### ピクニックの相手





## Q. ピクニックに欠かせない飲みものはありますか？

ピクニックに欠かせない飲みものは「水筒の麦茶(61%)」「市販ソフトドリンク(55%)」「ビール(51%)」の順。「ビール」や「缶チューハイ」は年間4～9回の人で高い。10回以上の“ピクニックの達人”は、「市販ソフトドリンク」や「水筒の麦茶」「コーヒー」「ワイン」の回答が、ピクニック回数の少ない人と比べて高い。

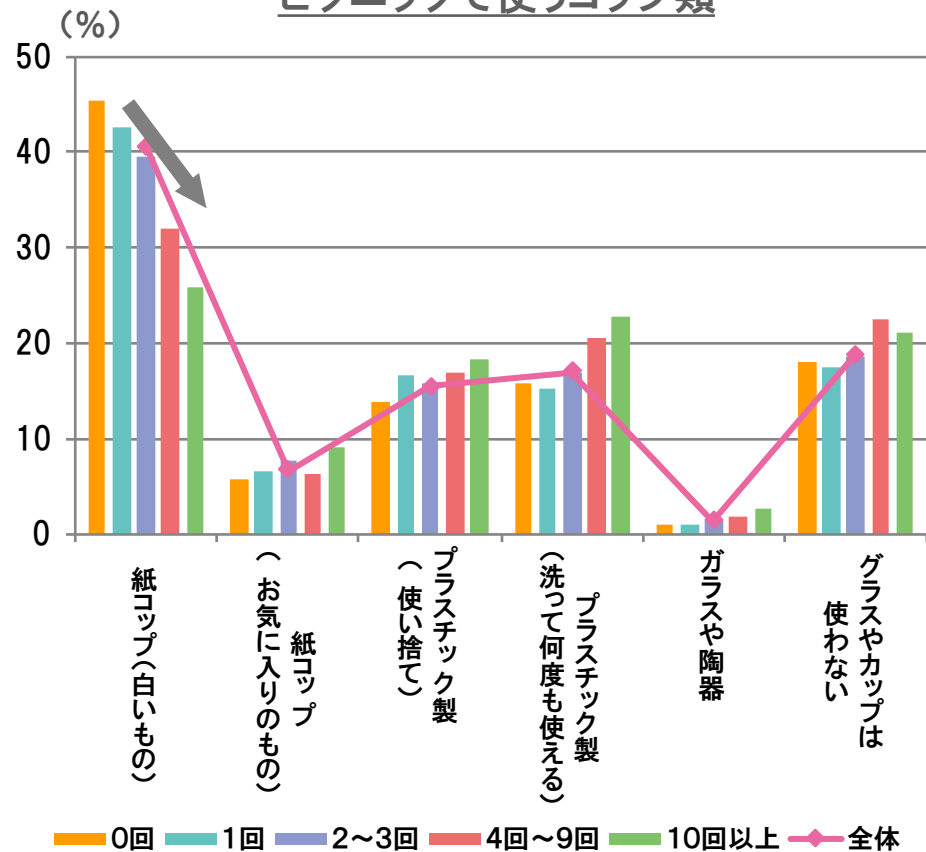


# Q. ピクニックのとき、飲みものはどんなグラスやカップで飲みますか？

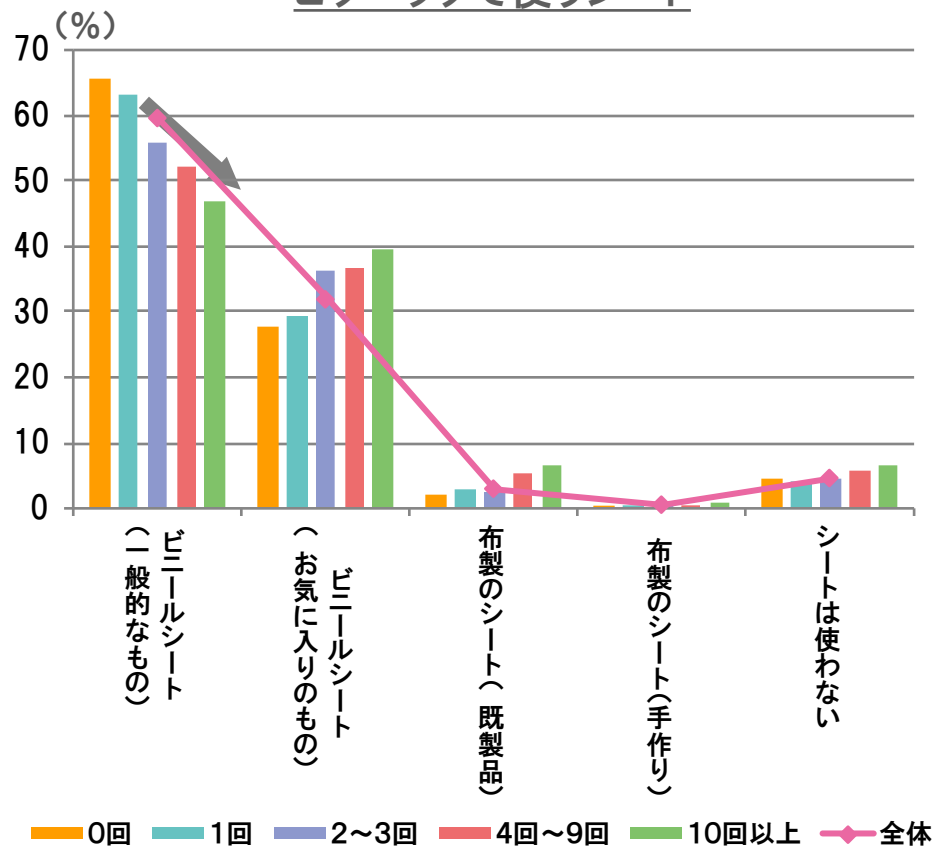
## Q. ピクニックでシートは使いますか？

ピクニックで使うコップ類は、「白い紙コップ」が41%と圧倒的に多い。「使わない」「何度も使えるプラスチック」「使い捨てのプラスチック」が2割弱で続く。シートも「一般的なビニールシート」が6割と圧倒的。ピクニック回数の多い人は一般的なものを使う比率が低く、コップやシートに気を遣っているようだ。

### ピクニックで使うコップ類



### ピクニックで使うシート



## Q. あなたがしてみたいピクニックは？（自由回答）

してみたいピクニックについての自由回答から、年間ピクニック回数の多い人の回答をピックアップした。「思い立って」「突然今から」など、構えずに日常の中にピクニックを取り入れたり、一人でもピクニックを楽しんだり。また「ピクニック用の籠」「お気に入りのランプ」など自分なりの工夫で楽しんでいる様子が見えた。

### 「してみたいピクニック」（自由回答／年間ピクニック回数4回以上の人）

母と一緒にサンドイッチやおにぎりを作って、みんなで食べる。**作る時から楽しい**  
(4~9回／20代女性)

フリーマーケットで、**ピクニック用の食器が付いている籠**を購入してからよくピクニックに出掛けます  
(4~9回／30代女性)

**休日の散歩の延長**でもできる身近なもの。季節の移り変りを実感、気分転換のひと時  
(4~9回／40代女性)

**家の前の広場**の芝生の上。**一人でシャンパン**飲みながら、手作りのお弁当でのんびり、ランチタイム  
(10~19回／50代女性)

天気の良い朝、**思い立ってコンビニ弁当**買って自転車で公園に行く  
(20~29回／60代女性)

家族・友人とパンとコーヒーをもって多摩川沿いの**堤防の辺りに座って長話**  
(20~29回／20代男性)

緑の木々の中にお気に入りの**ランプ**を置き**厚手の布製の敷物**をひいて暖かい飲み物と食べ物で夜空を見る**プラネタリウムピクニック**  
(4~9回／30代男性)

折りたたみ式の簡易な釣り具をもって**一人小さな川のほとりでおにぎりとお茶とたくわんで昼食**  
(10~19回／40代男性)

妻と天気の良い日に、おむすび・お茶・お菓子を持って自然いっぱい場所へ。**突然今から行こうという事もたびたび**  
(10~19回／60代男性)